



*FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE*

---

# *RICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN*

in herausfordernden Situationen

---

**PATRICK MOCKER**

High Performance Coach  
Risikomanager (WIFI zertifiziert)  
Zertifizierte Sicherheitsfachkraft  
Life Kinetik® Trainer

Theorie & Praxis

Mentaltraining – Simulationstraining



[www.stresstraining.at](http://www.stresstraining.at)

# THEMEN

Alltag von Entscheidungsträger\*innen geprägt durch hohen Leistungsdruck.

Hohe Grundanspannung gepaart mit wichtigen Entscheidungen, führen zu hohem Stress → höhere Fehleranfälligkeit.

Möglichen Fehlern kann gezielt entgegengewirkt werden.

Spezialeinheiten trainieren täglich mit diesen Belastungen umzugehen.

Moderne Erkenntnisse der Psychologie und Hochleistungssport bilden die Basis für effektives Stressmanagement.

---

## Was erwartet dich?

Ein spannender Vortrag, wie der Mensch in Extremsituationen funktioniert. Zusammenhang von Erregungsniveau und Leistungsfähigkeit, uvm.